# Speisekarte

## TIBET-RESTAURANTS

**Himalaya – Nepal – Spezialitäten**

**www.tibet-restaurant.de**

**Öffnungszeiten:**
**Di.-Fr. 17$^{00}$- 23$^{00}$ · Uhr Sa.,So Feiertags 12$^{00}$-16$^{00}$ & 17$^{00}$-23$^{00}$ Uhr**

## ALTONA

Harkortstieg 4
22765 Hamburg
Fon: 040 – 386 11 66-2
Fax: 040 – 386 11 66- 3

Zu Fuß in 6-7 Minuten:
Vom S-Bhf. Altona oder
Vom S-Bhf. Holstenstraße

- Ausserhausverkauf!
- Partyservice
- Sommerterrasse mit Himalaya-Atmosphäre

## Sülldorf/ Blankenese

Sülldorfer Landstr. 230
22589 Hamburg
Fon: 040 – 86 69 37 61
Fax: 040 – 86 69 37 63

Zu Fuß in 5 Minuten:
Vom S-Bhf. Sülldorf

- Ausserhausverkauf!
- Partyservice
- Nichtraucherbereich

## VEGETARISCHE VORSPEISEN

Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden

3
MOMO TSE LANGTZO
Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit verschiedenen Gemüsesorten und Himalaya-Gewürzen, dazu pikante Tomaten- und Sesam-Erdnuss-Soße - 5,75 €

5
FRÜHLINGSROLLEN
Hausgemachte Reisemehlteig-Rollen gefüllt mit verschiedenen Gemüsesorten, dazu Soja-Soße - 4,75 €

6
HIMALAYA PAKORA
Frittierte Gemüsebällchen, dazu Minz-Joghurt-Soße - 5,75 €

7
TEMPURA
Knuspriges Gemüse mit leicht scharfer Soja-Soße - 6,90 €

8
GEMISCHTE VORSPEISEN AB ZWEI PERSONEN
Momo, Himalaya Pakora, Tempura und Frühlingsrollen (warm), Spinat, scharfe Himalaya Kartoffeln, scharf-saurer Rettich (kalt) dazu vier verschiedene Soßen. Pro Person 9,00 €
(für zwei Personen 18€)

## FLEISCH VORSPEISEN

9
MOMO LANGTZO
Gedämpfte Teigtaschen mit Rindfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt,
dazu pikante Tomaten- und
Sesam-Erdnuss-Soße 5,75 €

11
FRÜHLINGSROLLEN
Hausgemachte Reisemehlteig-Rollen gefüllt mit Gemüse
und Rindfleisch dazu Soja-Soße - 4,75 €

12
GEMISCHTE VORSPEISE AB ZWEI PERSONEN
Momo, Himalaya Pakora, Hühnerfleischspieß und Frühlingsrollen (warm),
Spinat, scharfe Himalaya Kartoffeln, scharf-saurer Rettich (kalt)
dazu vier verschiedene Soßen.
Pro Person 9,00 € (für zwei Personen 18€)

13
JYAASHYA TAPA
Marinierte Hühnerspieße nach Himalaya-Art,
dazu Erdnuss-Tomaten-Soße - 5,75 €

15
NEPALI SEKUWA
Zwiebeln, Peperoni, Knoblauch, Koriander und Himalaya Gewürze ...
... mit gebratenem Rindfleisch - 6,90 €
16 ... mit gebratenem Hühnerflleisch - 8,00 €
17 ... mit gebratenem Lammfleisch - 10,00 €

# KALTE VORSPEISEN

14
KALTE GEMISCHTE VORSPEISE
Eingelegter Rettich, leicht scharf, würzige Kartoffeln, scharf und Spinat mit Sesam nach Himalaya Art - 7,00 €

52
SOEN LABU
Würziger Rettich nach Himalaya Art, leicht scharf - 5,00 €

53
SCHOKOH KHATSA
Würzige Kartoffeln nach Himalaya Art, scharf - 5,00 €

54
PALLUNG
Spinat mit Sesam nach Himalaya Art - 5,80 €

# SALAT

50
KLEINER GEMISCHTER SALAT
Mit Joghurt-Kräuter-Soße - 5,50 €

51
TIBET HAUSSALAT
Gemischter Salat, gewürzt mit Sesam und Ingwer.
Sauer und leicht scharf - 4,90 €

55
TIBET HAUSSALAT MIT HÜHNERFLEISCH
Gemischter Salat mit Hühnerbruststreifen,
mit Sesam und Ingwer gewürzt.
Sauer und leicht scharf - 7,50 €

56
TIBET HAUSSALAT MIT RINDFLEISCH
Gemischter Salat mit Rindfleischscheiben,
mit Sesam und Ingwer gewürzt
Sauer und leicht scharf - 7,50

## FLEISCH-SUPPEN

Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden

20
CHURA THANG
Tibetische Käsesuppe mit Hühnchen,
Kartoffeln und Champignons, scharf - 5,75 €

21
MOMO THANG
Tibetische Teigtaschensuppe mit Rindfleisch - 5,75 €

23
NARIWAL KO SOUP PIRO
Kokoscreme Suppe mit Hühnchen, Champignons, Bambus,
Koriander, scharf - 5,75 €

24
NARIWAL KO SOUP
Kokoscreme Suppe mit Hühnchen, Champignons, Bambus,
frischem Basilikum, Koriander und Zitronengras - 5,75 €

## VEGETARISCHE SUPPEN

25
DAL
Linsensuppe mit Himalaya-Gewürzen - 4,25 €

26
CHURA THANG
Tibetische Käsesuppe mit Kartoffeln und Champignons, scharf - 5,75 €

27
KYUR THANG
Zitronengras Suppe mit Champignons, Baumbusscheiben und frischem Ingwer. Scharf und sauer - 5,75 €

28
MOMO THANG
Tibetische Teigtaschen-Suppe mit Gemüse - 5,75 €

30
NARIWAL KO SOUP PIRO
Kokoscreme Suppe mit Champignons, Bambus und Koriander, scharf - 5,75 €

31
NARIWAL KO SOUP
Kokoscreme Suppe mit Champignons, Bambus, frischem Basilikum, Koriander und Zitronengras - 5,75 €

# HAUPTGERICHTE

## MOMO GEDÄMPFT

Die gefüllten Teigtaschen werden mit eingelegtem Rettich, pikanter Tomatensoße und Sesam-Erdnusssoße serviert:

32
mit Gemüse der Saison und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,50 €

33
mit Rindfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,50 €

34
mit Lammfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,50 €

35
mit Hühnerfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,50 €

36
SI MOMO
Momo-Art Ihrer Wahl speziell mit süß-saurer und leicht scharfer Soße zubereitet - 13,50 €

37
GEMISCHTE MOMO
ein Mix aus den verschieden Fleisch- und Gemüsefüllungen - 15 €

## MOMO GEBRATEN

die gefüllten Teigtaschen werden mit eingelegtem Rettich, pikanter Tomatensoße und Sesam-Erdnuss-Soße serviert

40
mit Gemüse der Saison und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,75 €

41
mit Rindfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,75 €

42
mit Lammfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,75 €

43
mit Hühnerfleisch und Himalaya-Gewürzen gefüllt - 14,75 €

44
Gemischte Momo
ein Mix aus den verschieden Fleisch- und Gemüsefüllungen - 15 €

Alle Gerichte können auch nach Ihren Wünschen gewürzt werden.

## GERICHTE MIT LAMMFLEISCH

Zu allen Gerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt,
können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden.
Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen
auf Wunsch angepasst werden.

61
LUKSHA NGOPA
Lamm Scheiben gebraten mit Gemüse und Himalaya Gewürzen,
Ingwer und Knoblauch - 15,75 €

62
KHASI KO MASU RA NARIWAL
Lamm Scheiben gebraten mit Gemüse und Kokosmilch, Ingwer
und Knoblauch, scharf - 15,75 €

63
NEPAL KO THAL
Lamm Scheiben gebraten mit frischem Spinat,
verschiedenem Gemüse
und Himalaya Pakora, dazu Linsensuppe.
5 verschiedene Varianten. Alles getrennt serviert - 16,50 €

## GERICHTE MIT RINDFLEISCH

Zu allen Gerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

70
LANG SHA
Rindfleischstreifen mit verschiedenen Gemüsesorten in Kokosmilch, Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 14,50 €

71
LANG SHA DANGTSE
Rindfleischstreifen gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten, Ingwer und Knoblauch. Mit Soja-Soße verfeinert - 14,50 €

72
LANG SHA TSE NGOPA
Rindfleischstreifen gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten, Peperoni und Basilikum.
Mit Soja-Soße verfeinert, scharf - 14,00 €

73
LANG SHA KATSA
Rindfleischstreifen gebraten mit Tomaten, Paprika, Himalaya - Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 14,50 €

75
LANGSHA NGOPA
Rindfleischstreifen gebraten mit verschiedenen Gemüsen Himalaya Gewürzen (Currymischung), Ingwer und Knoblauch - 14,00 €

76
NEPAL KO THAL
Rindfleischstreifen gebraten mit frischem Spinat, verschiedenem Gemüse und Himalaya Pakora, dazu Linsensuppe.
5 verschiedene Varianten. Alles getrennt serviert - 16,50

## GERICHTE MIT GEFLÜGELFLEISCH

Zu allen Gerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann wie bei allen Speisen angepasst werden.

80
KUKHURA KO MASU RA NARIWAL
Hähnchenbrustfilet gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten in Kokosmilch, Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 14,50 €

81
JYASHA DANG TSE NGOPA
Hähnchenbrustfilet mit verschiedenen Gemüsesorten, Ingwer und Knoblauch, mit Soja-Soße verfeinert - 14,50 €

82
JYASHA NGOPA
Hähnchenbrustfilet gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten, Himalaya - Gewürzen, Ingwer und Knoblauch - 14,75 €

83
KUKHURA KO MASU MA BADAM
Hähnchenbrustfilet gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten, Ingwer, Knoblauch, und Cashew–Nüssen in Erdnuss-Soße - 15,25 €

84
JYASHA KATSAPO
Hähnchenbrustfilet gebraten mit Paprika, Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 14,50 €

86
JYASHA SONAPENSO
Hähnchenbrustfilet mit Gemüse, Chili, Basilikum, Ingwer und Knoblauch, mit Soja-Soße verfeinert, scharf - 14,25 €

87
NEPAL KO THAL
Hähnchenbrustfilet gebraten mit frischem Spinat, verschiedenem Gemüse und Himalaya Pakora, dazu Linsensuppe.
5 verschiedene Varianten. Alles getrennt serviert - 16,50 €

## ENTENSPEZIALITÄTEN

Zu allen Gerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

ENTE MIT COCOS
Knusprige Ente mit verschiedenen Gemüsesorten in Kokosmilch, Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 17,50 €

135
HANGHA TAPA
Knusprige Ente mit Ananas dazu Bambus und Paprika in süßsaurer Soße - 17,75 €

136
HANGHA TAPA DANG TSE
Knusprige Ente mit verschiedenen Gemüsesorten dazu pikante Soja-Soße - 17,25 €

137
HANGHA KHA TSAPO (NICHT KNUSPRIG)
Ente in Scheiben gebraten mit Paprika, Tomaten, Ingwer, Knoblauch und Himalaya-Gewürzen, scharf - 16,90 €

138
HANGHA CHOENDEN
Knusprige Ente mit Tomaten, Chili, Basilikum, scharf - 17,50 €

## FISCHGERICHTE

90
NYASHA NGOPA
Rotbarsch Filet mit Tomaten, Chili und Basilikum, scharf - 14,00 €

92
NYA NA ZOM
Lachs, Scampi und Rotbarsch Filet in Reiswein gebraten mit Ingwer und Knoblauch, .
dazu frischer Spinat - 18,00 €

93
KATHMANDU PRAWNS PIRO
Scampi gebraten mit Gemüse, Chili, Basilikum, Ingwer, Knoblauch und Koriander, mit Soja-Soße verfeinert, scharf - 16,25 €

94
MACHA RA NARIWAL
Rotbarsch Filet in Kokosmilch mit verschiedenen Gemüsesorten, Himalaya-Gewürzen,
Ingwer und Knoblauch, scharf - 16,50 €

95
SCAMPI RA NARIWAL
Scampi in Kokosmilch mit verschiedenen Gemüsesorten, Himalaya -Gewürzen,
Ingwer und Knoblauch, scharf - 17,50 €

## NUDELGERICHTE

Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

110
THUKPA DANGTSE
Gebratene Nudeln mit verschiedenem Gemüse - 9,90 €

111
THUKPA JASHA SHA
Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse der Saison - 10,50 €

112
THUKPA SHA NA ZOM
Gebratene Nudeln mit Ente, Rind- und Hühnerfleisch und Gemüse der Saison - 12,50 €

113
THUKPA KA ZAPO
Gebratene Nudeln mit Rindfleisch, verschiedenem Gemüse, Ingwer und Knoblauch, scharf - 12,00 €

114
THUKPA DANG NYA
Gebratene Nudeln mit Scampi, Chili, Basilikum, Ingwer, Knoblauch, scharf - 13,50 €

## TIBETISCHE NUDELEINTÖPFE

120
THUKPA DANG TSE
Nudelsuppe mit Tofu, Ei und verschiedenem Gemüse - 10,00 €

121
THUKPA DANG LANGSHA
Nudelsuppe mit gebratenem Rindfleisch nach tibetischer Art- 10,90 €

122
THUKPA DANG JASHA
Nudelsuppe mit gebratenem Hühnerfleisch nach tibetischer Art - 10,90 €

123
THINTHUK
Spezialität:
tibetische Suppe mit hausgemachten Teigstreifen, Rindfleisch und Gemüse - 15,00 €

124
MOMO THANG
Spezialität:
tibetische Teigtaschensuppe mit Rindfleisch gefüllt und Gemüse - 12,00 €

## VEGETARISCHE GERICHTE

Zu allen Gerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Gerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

141
TOFU DANG SHAMU
Tofu gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten und Pilzen, Ingwer und Knoblauch, verfeinert mit Soja-Soße - 11,75 €

142
SAG RA KAJU
Verschiedenes Gemüse mit Ingwer, Knoblauch und Cashew - Nüssen in Erdnuss-Soße - 12,50 €

143
TOFU RA NARIWAL
Tofu mit verschiedenem Gemüse gebraten in Kokosmilch mit Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 12,75 €

144
VEGETARISCHE SPEISE A LA TIBET
Verschiedene Gemüsesorten, Pilze, Seitan mit Soja-Soße verfeinert - 12,50 €

145
NEPAL KO THAL
Frischer Spinat, verschiedenes Gemüse und Himalaya Pakora, dazu Linsensuppe.
4 verschiedene Varianten. Getrennt serviert - 13,50 €

146
TSE NGOPA
Verschiedenes Gemüse der Saison mit Himalaya-Gewürzen Ingwer und Knoblauch - 10,50 €

147
TSE KHATSAPO
verschiedene Gemüsesorten gebraten mit Chili, Basilikum und Ingwer, mit Soja-Soße verfeinert, scharf - 11,00 €

148
SAG RA NARIWAL
Verschiedenes Gemüse gebraten in Kokosmilch mit Himalaya - Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf - 12,50 €

149
TSERIL
Verschiedenes Gemüse gebraten mit Hülsenfrüchtebällchen, Himalayagewürzen, Ingwer und Knoblauch - 13,50 €

Sie finden weitere vegetarische Gerichte bei Momos, tibetischen Nudeleintöpfen und Nudelgerichten.

# VEGETARISCHES MENÜ

AB 2 PERSONEN

Zu allen Hauptgerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Hauptgerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne
Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen
auf Wunsch angepasst werden.

150

1. GANG

Linsensuppe mit Himalaya - Gewürzen

2. GANG

Momo, Himalaya Pakora,Tempura und Frühlingsrolle 4 verschiedene Varianten (warm), Spinat, Himalaya ,Kartoffeln scharf, Rettich scharf und sauer, 3 verschiedene Varianten (kalt)
dazu 4 verschiedene Soßen

3. GANG

Verschiedenes Gemüse gebraten mit Hülsenfrüchtebällchen, Kokosmilch, Himalaya - Gewürzen, Ingwer und Knoblauch.

4. GANG

Mango Creme

pro Person 28,00 €

# FISCH MENÜ

AB 2 PERSONEN

Zu allen Hauptgerichten servieren wir Duftreis als Beilage.
Alle Hauptgerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

151

1.Gang

Spezielle Kokos Suppe mit Krabben, Champignons und Bambus

2. Gang

Momo, Himalaya Pakora, und Frühlingsrolle
3 verschiedene Varianten. Dazu 4 verschiedene Soßen

3. Gang

Scampi in Kokosmilch mit verschiedenen Gemüsesorten, Himalaya-Gewürzen, Ingwer und Knoblauch, scharf
Rotbarsch Filet mit Tomaten, Chili, Basilikum, scharf
2 verschiedene Varianten. Getrennt serviert.

4. Gang

Mango Creme mit schwarzem Sesam-Eis

pro Person 33,00 €

# FLEISCH MENÜ 1

AB 2 PERSONEN

Zu allen Hauptgerichten servieren wir Duftreis als Beilage. Alle Hauptgerichte sind von uns mit frischem Koriander gewürzt, können aber gerne auch ohne Koriander zubereitet werden. Der Schärfegrad kann natürlich wie bei allen Speisen auf Wunsch angepasst werden.

152

1. GANG
tibetische Käsesuppe mit Hühnerfleisch, ,
Kartoffeln und Champignons, scharf

2. GANG
Momo, Hühnerspieß, Pakora, und Frühlingsrolle,
4 verschiedene Varianten dazu 4 verschiedene Soßen

3. GANG
Hühnerbrust Filet gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten
in Kokosmilch,
Himalaya Gewürze, Ingwer und Knoblauch, scharf
Rindfleischscheiben gebraten mit verschiedenen Gemüsesorten,
Peperoni un Basilikum, mit Soja-Soße verfeinert, scharf
2 verschiedene Varianten

4. GANG
Kokos Creme mit süßen Molkebällchen
pro Person 35,00 €

## BEILAGEN

164
PAPAR
Dünner knuspriger Fladen aus Kichererbsenmehl - 2,00 €

165
BHALE
Tibetisches Brot - 3,00 €

## KINDERTELLER

(BIS 12 JAHRE)

170
TIBETISCHER KINDERTELLER
Frittiertes Hähnchenfleisch, gefüllte Teigtaschen mit Rindfleisch, bunter Reis, dazu eine Kugel Eiscreme als Nachtisch - 8,00 €

171
VEGETARISCHER KINDERTELLER
Gefüllte Teigtaschen mit Gemüse, Himalaya - Pakora, bunter Reis, dazu eine Kugel Eiscreme als Nachtisch - 8,00 €

172
BRATNUDELN MIT GEMÜSE
Dazu eine Kugel Eiscreme als Nachtisch - 6,00 €

173
BRATREIS MIT GEMÜSE
Dazu eine Kugel Eiscreme als Nachtisch - 6,00 €

# DESSERTS

180
SCHWARZES SESAM-EIS - 6,00 €

181
MANGO EISCREME - 6,00 €

183
GULAB JAMUN
Süße Molkebällchen mit Kokoscreme,
Cashew - Nüssen und Pistazien - 6,00 €

185
MANGO-JOGHURT-CREME - 6,00 €